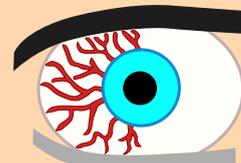




**LETTRE D'INFORMATION N. 1**

**JUILLET 2022**



**INFLAM'ŒIL**



Nous avons quelques difficultés actuellement à réaliser le journal d'information Tyndall. Vous trouverez ci-dessous quelques actualités.

Vous avez des idées, du temps ? rejoignez-nous et participez activement à la vie de votre Association.

**Retenez la date**  
**05 novembre 2022**



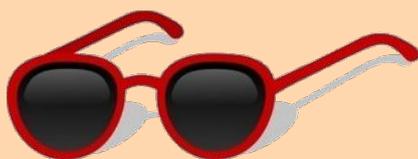
Inflam'Œil a 20 ans cette année !

Nous fêterons cet anniversaire en novembre prochain. Vous recevrez des précisions à la rentrée de septembre.

En attendant, faites-nous part de votre expérience :

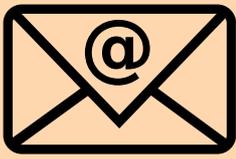
- **Pourriez-vous raconter votre « rencontre » avec l'association ?**
- **Qu'est-ce qui vous poussé à adhérer ?**
- **Qu'est-ce que vous attendez de l'association ?**

Envoyez vos messages à [contact@inflammoeil.org](mailto:contact@inflammoeil.org)



**C'est l'été, rappel sur les catégories de lunettes de soleil**

- La catégorie 0 associée au symbole d'un nuage ne protège pas des UV solaires ; elle est réservée au confort et à l'esthétique ;
- Les catégories 1 et 2 sont adaptées aux luminosités solaires atténuées et moyennes. La catégorie 1 est associée au symbole d'un nuage cachant en partie le soleil. La catégorie 2 est associée à un soleil sans nuage, comportant 8 rayons ;
- Seules les catégories 3 ou 4 sont adaptées aux cas de forte ou exceptionnelle luminosité solaire (mer, montagne). La catégorie 3 est associée au symbole d'un soleil intense comptant 16 rayons. La catégorie 4 est associée à un soleil qui domine deux pics montagneux et deux lignes de vagues (l'inadaptation de la catégorie 4 à la conduite sur route est symbolisée à l'aide d'une voiture barrée d'une croix).



[contact@inflamoeil.org](mailto:contact@inflamoeil.org)



[www.inflamoeil.org](http://www.inflamoeil.org)

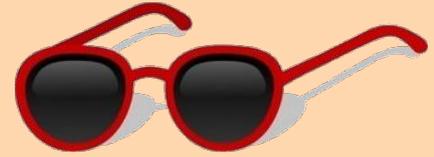


[/asso.inflamoeil](https://www.facebook.com/asso.inflamoeil)



[@inflamoeil](https://www.instagram.com/inflamoeil)

- Les verres sombres ne sont pas forcément les plus protecteurs. Ils sont efficaces contre l'éblouissement mais pas nécessairement contre les UV. Inversement, des verres transparents traités peuvent très bien filtrer les UV solaires à 100 % ; en revanche, ils seront peu actifs contre l'éblouissement.
- Attention aux lunettes fantaisie pour enfant, en plastique teinté, qui peuvent ne pas assurer une bonne protection !



## Les programmes d'Éducation Thérapeutique portés par la filière Sensgene ont commencé

Ce programme, élaboré avec la participation de membres de l'association Inflamm'Œil, est

- **gratuit**
- **accessible à tout moment de la maladie**
- **pour les patients et accompagnants.**

Les ateliers se déroulent sous forme hybride, en présentiel et en distanciel par Zoom.

Le Programme d'ETP pour les patients atteints d'uvéites chroniques est coordonné par le Dr Christine FARDEAU, avec une équipe pluridisciplinaire qui réunit **ophtalmologistes, infirmières, diététiciennes, psychologues, orthoptistes, et membres de l'association Inflamm'Œil.**

Les outils pédagogiques utilisés sont : jeux de cartes, scénettes, PowerPoint interactif, ateliers de mise en pratique, carte conceptuelle, etc.



**Informations : [etp-uveite@inflamoeil.org](mailto:etp-uveite@inflamoeil.org)**