

## **Joyeuses fêtes !**

L'année s'achève et malgré une recrudescence du covid, nous espérons que vous pourrez retrouver vos proches et profiter d'eux en toute sérénité.

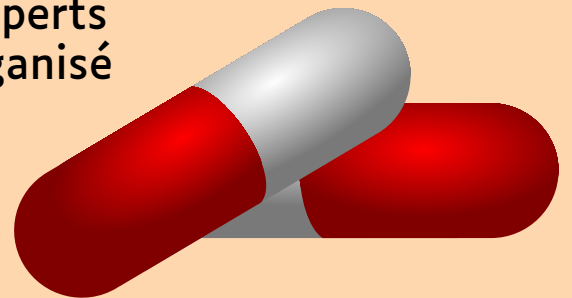
## **Webinaire sur les corticoïdes**

La prise de corticoïdes au long cours peut susciter de nombreuses questions et inquiétudes pour les patients : Comment gérer au quotidien ? C'est à ces questions que les experts ont répondu à l'occasion d'un webinaire organisé sur le sujet par le réseau CRI-IMIDIATE, en partenariat avec la filière FAI<sup>2</sup>R et de nombreuses associations de patients partenaires le 21 novembre 2022.

Inflam'Œil a participé à l'élaboration de ce webinaire, auquel plus de 300 personnes ont participé en direct.

Le lien : <https://www.fai2r.org/actualites/webinaire-corticoïdes/>

D'une durée de 1h40, différents thèmes sont abordés, comme la tolérance, les complications, les mesures préventives...

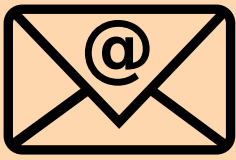


## **Ligne téléphonique**

Le numéro de téléphone de l'association change. Pour faciliter la gestion des appels, les messages seront pris sur répondeur. Nous rappellerons alors l'appelant, en fonction des meilleures disponibilités des bénévoles qui recevront la notification d'appel.

**09 72 12 09 13**





[contact@inflamoeil.org](mailto:contact@inflamoeil.org)



[www.inflamoeil.org](http://www.inflamoeil.org)



[/asso.inflamoeil](https://www.facebook.com/asso.inflamoeil)



[@inflamoeil](https://www.instagram.com/inflamoeil)

## Adhésion 2022

Vous recevez cette lettre d'information mais vous n'avez toujours pas adhéré pour 2022 ? Il ne vous reste plus que quelques jours pour concrétiser votre soutien à l'association.



Une nouvelle période de cotisation sera lancée dès janvier 2023. Après déduction fiscale, vous ne payez que le tiers de votre don !

## Assemblée générale 2023

Elle se tiendra le samedi **18 mars 2023**.

Compte tenu de la situation sanitaire, l'assemblée générale se déroulera en visioconférence (solution maintenant éprouvée).

Nous espérons également organiser un évènement en **juin 2023** pour enfin fêter les 20 ans de l'association.



**Zoom sur...**

## La sécheresse oculaire



La sécheresse oculaire se manifeste par des brûlures, irritations, sensations de corps étranger, démangeaisons, picotements, hypersensibilité à la lumière (photophobie) ou aux émanations (parfums, solvants, fumées), fatigue oculaire, lourdeur des paupières et douleurs neuropathiques pour les cas les plus sévères.

Créée en 2022, l'[Association Française du Syndrome de l'Oeil Sec \(SOS\)](#) vous fournira toutes les informations détaillées sur cette pathologie. N'hésitez pas à rejoindre le groupe privé Facebook si vous êtes concerné(e).