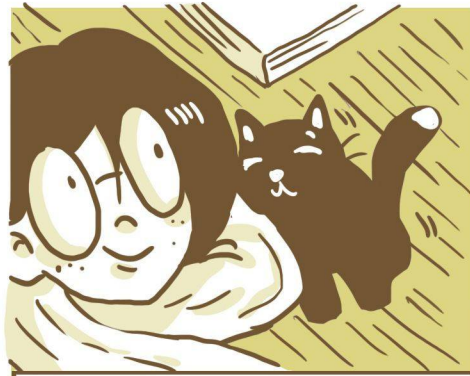




Coucou, me revoilà !



J'ai 10 ans et il s'est passé beaucoup de choses !



Attendez, je vais vous raconter ça...

Depuis plusieurs mois, je ne prends plus de cortisone ! Cela faisait 7 ans que j'en prenais !!

Ouais!



Les inflammations disparaissent, c'est la fête!



Plus les jours passent, plus je grandis. Et j'adore grandir, je me sens mieux, mes joues sont moins grosses, je me suis affinée. Je trouve que je change.



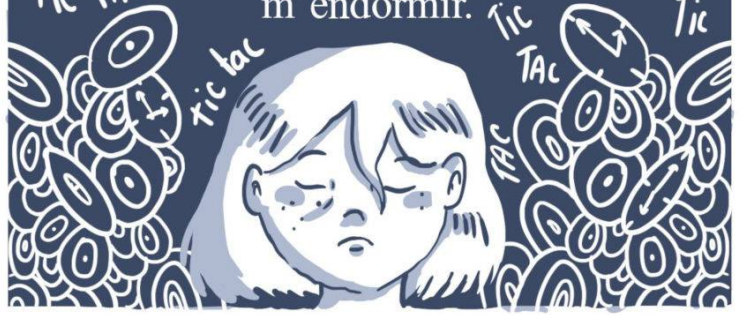
Je n'ai plus qu'un cachet d'immunosuppresseur et une piqûre de biothérapie tous les 14 jours.



Je suis souvent fatiguée quand même à la fin de la journée, et j'ai mal au dos.



Et j'ai du mal à m'endormir. J'ai calculé, il me faut en moyenne 40 mn pour m'endormir.



Quand je serai grande, je voudrai être ophtalmologue mais j'ai encore le temps.



Mon ophtalmologue de ville s'occupe toujours bien de moi.



C'est elle qui me donne envie de faire ce métier et d'aider les personnes comme elle le fait pour moi.



Sinon j'ai une autre bonne nouvelle !



Ma maladie s'arrête ! On m'a diminué la dose du dernier cachet, les piqûres ne me gênent plus.

Miiii !

Ta maladie s'arrête peut être parce que tu grandis !

C'est un cycle de 7 ans !



Sinon prête pour le collège ?

Voui !

Bye bye la maladie !!





Et oui, je rentre au collège dans 6 mois, j'ai hâte. Je pourrai manger comme les autres au collège.



Merci madame !

Et même si je peux suivre un régime salé, j'ai toujours quelques réflexes.



Tu veux du sel ?

Non merci, c'est pas bon pour la santé d'en prendre trop.



Ah bon ?

Eet oui.

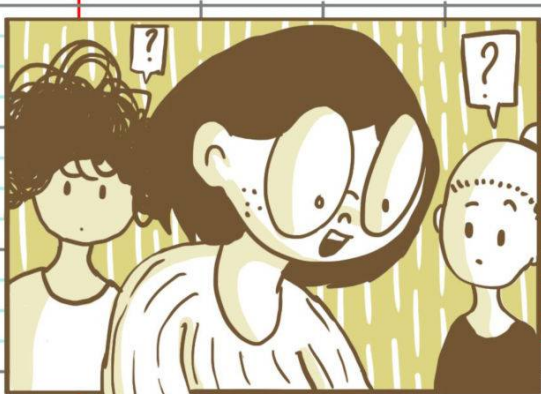


Dis, c'est pas toi qui dois faire une piqûre demain ?

Je dois en faire une bientôt et j'ai peur...



Euh... oui effectivement...et moi aussi j'ai peur des piqûres...



J'ai des conseils à vous donner !



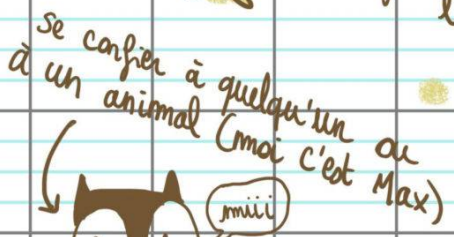
L'infirmière doit aller très lentement pour passer le produit.



mettre un patch anesthésiant et de la glace avant et après la piqûre.



se détendre

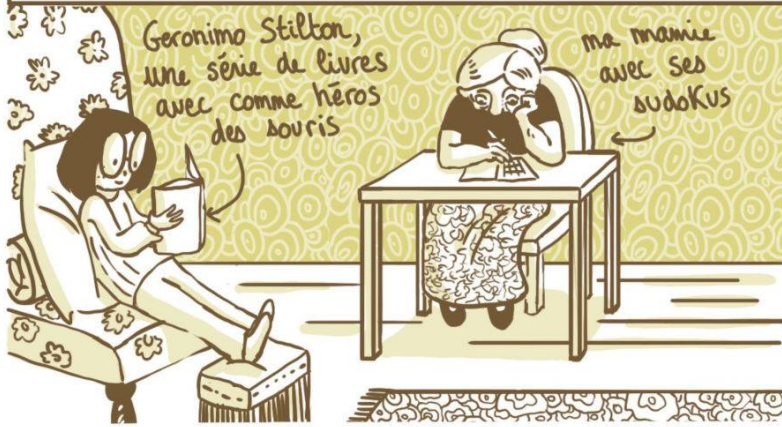


se confier à un animal (moi c'est Max) miii

Et surtout se dire qu'il faut le faire pour guérir !



Bon, je donne des conseils et tout, mais je ne suis pas toujours disciplinée. Chez mamie, j'ai oublié de prendre mes médicaments.



Je n'ai rien dit car je n'ai pas voulu l'inquiéter.



J'ai repris le traitement très sérieusement à la maison.



Sinon, l'autre jour, en descendant l'escalier...



Je me suis fracturé le métatarse (os au-dessus de l'orteil) donc plâtre pour 3 semaines. J'ai un début d'ostéoporose à cause de la cortisone, donc mes os sont plus fragiles.

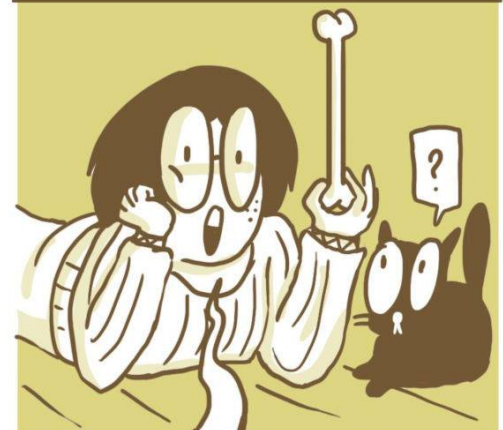


Résultat : pas de ski ! et j'ai failli me recasser la jambe donc une attelle et du kiné. Je ne vais peut-être pas participer à ma compétition de gym.



Je suis déçue mais je vais quand même faire un entraînement juste avant pour voir si mon pied résiste.

Je dois faire attention à mes os et prendre ma vitamine D.



Sinon aussi cette année je fais de la comédie musicale !! J'adore chanter !